



Trabajadoras y madres ante la licencia de maternidad: la deuda con las mujeres trabajadoras campesinas

La atención a la salud de las madres, la sobrevivencia de las personas recién nacidas y el ejercicio de la maternidad segura, son parte de las condiciones mínimas para la sobrevivencia de una sociedad, y para dignificar los trabajos de cuidados que las madres de familia han desarrollado durante muchos años. A medida que las mujeres conquistaron espacios laborales remunerados, han peleado y conseguido protecciones legales como mujeres trabajadoras durante el embarazo y después del parto.

Sin embargo Estados Unidos, es uno de los nueve países en el mundo que no garantiza el derecho a licencia de maternidad a nivel federal. El equipo de derechos laborales de Alianza sabe que una licencia **disponible para todas las mujeres trabajadoras**, es un elemento esencial para promover la seguridad laboral, la salud y mitigar la discriminación.

Ante la falta de una licencia de maternidad federal, muchas mujeres campesinas tienen que regresar al trabajo rápidamente después del parto, sin poder tomar el tiempo que necesitan para responder a sus propias necesidades de salud. También, debido a la falta de espacios de cuidados para las y los niños, en ocasiones tienen que llevarles al trabajo, ausentarse de éste o bien, cambiar de empleo constantemente. Esto perjudica su estabilidad laboral, su crecimiento profesional o económico. A largo plazo, la necesidad de buscar nuevos puestos contribuye a mantener y/o ampliar la brecha salarial entre la mujer latina y el hombre no-latino blanco. De todas estas maneras, la falta de protecciones afecta no sólo a las mujeres trabajadoras a nivel individual, sino también a sus familias y sus comunidades.

Aunque algunos estados, como California, proveen licencias de maternidad, la protección a nivel federal es crucial para poder extenderla hacia todos los estados, y debe ser vista como una parte del concepto amplio e integral de la salud y seguridad de las mujeres campesinas en la maternidad. Además es importante considerar todos los retos que enfrentan, como la atención a la salud mental-emocional, el acceso al cuidado médico en áreas rurales y la escasez de recursos.

¿Qué cambios nos gustaría ver?

- Reconocer que las ayudas y derechos de salud para las mujeres en el embarazo son “libres”, es decir, sin importar su estatus migratorio, la industria en la que se emplean, o el tipo de trabajo que hacen.
- Brindar tiempo pagado suficiente para responder a las necesidades de salud de sí mismas y de sus bebés, como un período de 3 a 6 meses en vez de sólo 6 semanas.

- Incluir acompañamiento integral para las mujeres trabajadoras que están en maternidad: ayuda psicológica, acompañamiento en el parto, posparto y puerperio en temas varios, como lactancia, cambios corporales y hormonales, nutrición, ejercicios.
- Fortalecer la información en zonas donde el acceso a las clínicas es remota, y las condiciones laborales afectan o limitan el acceso a los servicios: horarios, distancias y requisitos.
- Servicios de guardería y cuidados infantiles de calidad y seguros, para mujeres trabajadoras campesinas y sus familias.

Aquí exponemos algunos recursos que ofrecen beneficios o protecciones, sin olvidar que es necesario continuar abogando para que todas las mujeres campesinas tengan acceso a una licencia de maternidad, como parte de la salud y seguridad en sus trabajos y sus comunidades.

Programas federales:

- Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC): <https://www.benefits.gov/benefit/368>

Proyectos de organizaciones:

- Rural Women's Health Project: <https://rwhp.org>
- Dar a Luz: Derechos Laborales para campesinas durante el parto y postparto <https://pregnantatwork.org/>
- https://pregnantatwork.org/wp-content/uploads/Talking-About-Your-Bump-National-Factsheet_Espanol.pdf
- <https://pregnantatwork.org/wp-content/uploads/Talking-About-Your-Pump-National-Guide-Espanol.pdf>
- [Providing Urgent Maternal Protections \(PUMP\) for Nursing Mothers Act](#)
- [The Federal Pregnant Workers Fairness Act](#)

En California:

- [El embarazo + mi trabajo: una explicación del proceso en California](#)
- [Guía paso a paso para solicitar el Seguro Estatal de Incapacidad de California y el Permiso Familiar Pagado para trabajadores indocumentados](#)